

## DER PRANAPROZESS NACH JASMUHEEN

Hast Du Dir schon einmal darüber Gedanken gemacht, weshalb wir die höchste Stufe der menschlichen Entwicklung „Erleuchtung“ nennen? Was ist der Unterschied zwischen „Leben im Licht“ und der „Dunklen Nacht der Seele“? Ist tatsächlich, wie der Physiker David Bohm behauptet, alle Materie „gefrorenes Licht“? Ist womöglich unsere Evolution auf tiefgreifende Weise mit unserer Fähigkeit verkettet, Licht aufzunehmen und zu nutzen - sowohl auf spiritueller wie auch auf körperlicher Ebene? Vom biblischen „Es werde Licht“ bis zu der Idee der „Erleuchtung“ hat Licht in der Entwicklung allen Lebens immer eine wesentliche Rolle gespielt.

Einige von Euch, haben bereits die bewußte Bekanntschaft mit dem ältesten Freund der Menschheit - dem Licht - gemacht, andere wiederum haben sich dafür entschieden, dieses in der allernächsten Zukunft zu tun. So vereint uns Pranisten die Suche und das Eintauchen in das Licht zu einer immer größer werdenden Bewegung.

Der Lichtprozeß ist eine Möglichkeit des Aufstiegs. Während des Prozesses machst Du die Erfahrung der Loslösung alter Gewohnheiten, Muster und Werte. Du erkennst, welchen Einfluß die Prägung durch die Gesellschaft und Familie auf Dich hatte und kannst Dich bewußt daraus befreien. Durch das „Lichtfasten“ machst Du die tiefgreifende Erfahrung, allein durch den Willen und die göttliche Liebe zu leben. Du überwindest das Glaubensparadigma, daß der Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit unweigerlich zu Erkrankungen oder sogar dem Tod führen muß. Durch diese Erkenntnis machst Du Dich frei und erfährst die Verschmelzung mit all Deinen Bewußtseinsaspekten. Dies kann so gewaltig sein, daß sich Dein äußeres Leben, Deine Wahrnehmung, Deine Wertigkeiten grundlegend und dauerhaft ändern. Deshalb ist für viele Neueinsteiger und Wiederholungstäter der Lichtprozeß eine Zeit der Selbstfindung, Neuorientierung und Ausheilung. Durch die stattfindende Reinigung und Potenzierung Deiner Energien, erhältst Du das Potential, wahrhaft Meister Deines Seins zu sein.

## LICHTNAHRUNG

Leben aus dem Licht ist möglich – andere haben es uns vorgemacht.

In den großen Religionen tauchen kometenhaft immer wieder Mystiker auf, die scheinbar ohne Nahrungszufuhr von außen, allein durch die Kraft ihres Glaubens belebt sind; sich regenerieren können und verjüngen oder gar behaupten unsterblich zu sein.

Als Quintessenz der ganzen Jahre, in denen ich mich mit dem „Licht“ beschäftige und der Zeit als ich für 6 Monate selbst ganz aus dem Licht gelebt habe, bleibt meine persönliche Erkenntnis, dass der vollständige Erhalt der physischen Gesundheit, die physische Unsterblichkeit wie die ständige Verjüngung dann realisierbar sind, wenn der Schwerpunkt der Selbstwahrnehmung verschoben wird, weg von der zeitlich begrenzten Person die wir durch diese Inkarnation sind, hin zum zeitlich unbegrenzten Wesen, das wir sind. Wenn wir ein Verständnis und Gefühl für unsere Verbundenheit mit unserer Seele und der Quelle erfahren können und den daraus resultierenden Zustand in jede Zelle unseres physischen Körpers transportieren können, ist diese Schwingung so hoch, dass sie höher schwingend ist als die qualitativ beste physische Nahrung. Was auch noch den Vorteil hat, dass diese sehr hohe Schwingung sofort in den „Biophotonen“ der Zellen (der Lichtkern der Zelle) verstoffwechselt wird.

Das Ziel des Lichtnahrungsprozesses sind die Überwindung von Glaubensparadigmen, die Erlösung von Ängsten, Erweiterung des persönlichen Fokus und Freiheit.

Ausführliche Infos zum Ablauf des LNP, der Möglichkeit statt Lichtnahrung heilzufasten, Lichtnahrungstagebuch, Rahmenprogramm, aktuelle Termine usw. unter [www.aufstiegsportal.de](http://www.aufstiegsportal.de) oder Tel. 0911-7418181



## Vermittelte Inhalte im Lichtnahrungsprozeß

Tägliche Morgenarbeit über die gesamte Dauer, Abendarbeit während der ersten 7 Tage, dabei Schwerpunkte auf:

- Aufbau und Mechanismus unseres 12-Körper Systems, Auswirkungen des Lichtaufstiegs auf die 12 Energiekörper
- Die 12 Chakren und 12 Dimensionen des Aufstiegs
- Clearings, Reinigung und Entblockierung des energetischen Systems
- Die MER KA BA und ihre Aktivierung
- die Antakarana, der persönliche Pranakanal
- Rückbindung an das Hohe Selbst, die Monadengegenwart, die Gruppenseele, die Erzengelgegenwart, das Quellenselbst
- Verschmelzung mit dem Christusbewusstsein, der ICH BIN-Gegenwart und der Quelle
- Mahatmaenergie
- die Aktivierung der 12Strang DNS
- EMF-Balancing-Technik zur Justierung des elektromagnetischen Feldes.

Mahatma-Prozeß:

Technik zur Anbindung an die Mahatmaenergie, um sich über diese an den eigenen Ursprung in der Quelle zurückzubinden.

Mer-Ka-Ba-Meditation :

Hoch energetische Meditationstechnik, um die Energiekörper zu beschleunigen.

EMF-Training:

Über die eigenen Chakren das Magnetfeld der Aura kalibrieren.

*Unterstützt wird der Gruppenprozess durch die aufgestiegenen Meister(innen) sowie die Hierarchien der Engel.*

VORKENNTNISSE SIND NICHT  
ERFORDERLICH

## Aktueller Termin Sommer 2005

15. August – 25. August auf Teneriffa

Nachdem schon einige "Pranasüchtige" wegen eines 2. Termines in diesem Jahr nachgefragt haben, kann ich Kurzentschlossenen folgende Option anbieten: *7 Tage LNP + 3 Tage Erholung in einem herrlichen Ferienhaus im Norden von Teneriffa.*

Da das Haus aber nur über 3 Schlafzimmer verfügt, habe ich im Moment 4 Betten frei.

Flüge gibt es für die Ferien eigentlich schon gar nicht mehr. Ich habe aber noch 4 **nur bis Montag (6.6.) reserviert!**

Wir fliegen über Düsseldorf für nur 258 Euro inkl. Tax und Gebühren hin und zurück.

Unterkunft erfolgt im Doppelzimmer pro Person 10 Übernachtungen a 15 Euro.

Das 250 J. alte Haus wurde liebevoll und kunstgerecht restauriert. Es liegt direkt am Meer, malerisch an den Felsen gebettet, in der Gemeinde San Juan de la Rambla. Versäumt es nicht, die Fotos anzuschauen auf: [www.fotos.web.de/newaysnetwork](http://www.fotos.web.de/newaysnetwork) und dann „Al Mar“ klicken.

Programm: Heilfasten bzw. Lichtnahrung wie im Internet beschrieben. 6-7 Tage Prozess und Erholung. 2x täglich Gruppenarbeit.

### Seminarkosten:

10 Tage Betreuung für Neueinsteiger sowie Nachbetreuung: 431 Euro zzgl. Mwst.

10 Tage Betreuung für Wiederholungstäter sowie Nachbetreuung: 215 Euro zzgl. Mwst.

Steckbrief: Silke Illing, mit Sohn und Partner in Fürth. Aufgewachsen am Hexentanzplatz (einem frühen Kultplatz im Harz), mit dem Kräuter- und Heilwissen der Ahnen, erkannte man schon früh ihre sensitiven Fähigkeiten. Im Laufe der Jahre hat sie diese enorm geschult und ist heute ein bekanntes Medium u.a. mit Draht in die andere Welt (Jenseitskontakte, Channelings der Großen Bruderschaften). Ihre Realität prägt sich durch Ihre Aurawahrnehmung und ihren Erfahrungen in der feinstofflichen Welt. Seit 10 Jahren ist ihre Lebensphilosophie der Pranismus. „Ich weiß, dass es möglich ist, nur aus dem Licht zu leben ohne jegliche Nahrungsaufnahme aus der Umwelt. Ich habe so selbst viele Monate gelebt. Es ist für mich Quantensprung in meiner Entwicklung gewesen“.

## TOP Termin 2006 - CHILE, OSTERINSELN

08. Februar – 23. Februar 2006

Im Moment plane ich den LNP. Auch Nicht-Pranisten können gern an dieser Reise teilnehmen.

2 Höhepunkte der Reise sind der Aufenthalt in Patagonien sowie die Pilgerreise zum *Wurzelchakra der Erde*: die Osterinsel.

Rahmenprogramm für Urlauber mit mehr Zeit:

Abflug Frankfurt zwischen dem 25.-30. Januar nach Santiago de Chile und direkter Weiterflug nach Patagonien. Ab Punta Arenas 1wöchige Tour per Bus, auf Schusters Rappen, Fähre.

Im südlichsten Stück Kontinent der Welt findet sich wohl einer der spektakulärsten Nationalparks: die Torres del Paine – Patagoniens Wachtürme. Mit der Fähre fahren wir an die letzten großen Gletscher (Laguna San Rafael, Grey Gletscher). Programm für alle: Spätestens am 7. Februar trifft sich die "Südpolgruppe" mit den anderen Teilnehmern in Santiago de Chile. Am 8.2. geht es abends auf die Osterinsel. Dort ist dann schon das "Eingeborenenfestival" voll im Gange und wir erleben die letzte Woche des Highlights noch hautnah mit. Während der 1. Wo. auf der Insel besuchen wir die Steinkreise (u.a. 1x Nachtritual), machen Rundfahrten, meditieren und lassen die Seele baumeln. Allg. offizieller Schluß 16.2. (oder Badeurlaub)

Lichtnahrung oder Heilfasten: Ab 15.2. beginnen wir mit dem Prozeß, in einem Haus ganz unter uns. Wir spüren den Atem des Wurzelchakras der Erde und atmen im Rhythmus mit der Schöpfung. An heiligen Plätzen und mystischen Orten sind wir EINS MIT DEM SCHÖPFER.

Programm und Preise demnächst im Internet unter [www.aufstiegsportal.de](http://www.aufstiegsportal.de) oder über Email: [info@aufstiegsportal.de](mailto:info@aufstiegsportal.de) oder Tel. 0911-7418181

## LICHTNAHRUNG

nach Jasmuheen  
Heilfasten



Gruppenprozess mit  
Silke Illing



August 2005 auf Teneriffa

Februar 2006 Osterinsel, Chile